

Sentier de découverte de la vallée

du Terrouin

Vous souhaitez participer aux animations et sorties



Toute l'année, la CC2T propose des animations de sensibilisation et de découverte de l'environnement sur le sentier de découverte et les Espaces Naturels Sensibles de la vallée du Terrouin pour le grand public et les écoles. Pour plus d'infos, rendez-vous sur le site internet ou contactez la communauté de communes.

Tél.: 03.83.43.23.76
www.terrestouloises.com



Le conseil départemental de Meurthe-et-Moselle mène une politique active de protection, de gestion et de valorisation des ENS du département. Sur la colline de Sion, la cité des paysages vous accueillera et vous proposera de nombreuses animations.

Tél.: 03 83 25 17 53
www.citedespaysages.meurthe-et-moselle.fr

Livret d'activités en autonomie



présenté par :



Sentier de découverte de la vallée du Terrouin



Légende

Boucle du terrouin et de la petite carrière : 3km

Boucle pelouses de Jaillon : 2,5km

Liaison Pelouses de Jaillon-Carrière sous le Breuil : 1,5km

Piste cyclable
Les boucles de la Moselle

Départ des boucles

Parking

Orchidées

Castors

Chauve-souris

Restaurant Le Pavillon Bleu

Papillons

Amphibiens

Oiseaux d'eau



Découvre le sentier en autonomie au fil des saisons

Toute l'année
tu pourras jouer avec :



La chasse aux trésors
Sauras-tu trouver :

- 3 feuilles différentes
- 2 graines différentes
- 1 fruit
- Quelque chose qui a été grignoté par un animal
- Quelque chose de rouge



Fais bien
attention de
ne rien
arracher !

- Quelque chose qui vole
- Quelque chose qui sent bon
- Quelque chose qui gratte
- Quelque chose que tu trouves beau

Enquête sur les traces du castor

Jouez les détectives et retrouvez les traces du castor le long de la rivière...

Arbre écorcé



Tige coupée en sifflet



Tronc taillé en crayon



Les empreintes des mammifères

La plupart des animaux de la forêt sortent pendant la nuit. Durant les jours de neige en hiver. Sortez guetter les empreintes laissées par les animaux et essayez de les identifier !



Chien

Empreinte ronde, 4 doigts serrés et des griffes.



Renard

Empreinte allongée, 4 doigts espacés et des griffes.



Chat sauvage

Petite empreinte, ronde et pas de griffes.



Lièvre

Les deux pattes arrière passent devant les deux pattes avant.



Sanglier

Deux gros ongles et les deux ergots.



Chevreuil

Deux ongles fins.



Blaireau

5 doigts alignés à grandes griffes.



Crapauds, grenouilles et tritons

Au mois de mars, les crapauds, grenouilles et tritons sortent d'hibernation et vivent quelque temps visibles dans l'eau. Approchez doucement du bord de la rivière ou des plans d'eau et tentez d'observer, selon le moment, les amphibiens adultes, leurs œufs ou leurs têtards !



Crapaud commun

Grenouille verte



Triton palmé

Les crapauds et les grenouilles pondent des milliers d'œufs. Leurs pontes sont très différentes ! Amusez-vous à reconnaître leurs œufs et savoir qui a pondu et en quelle quantité. Quelques semaines plus tard, les têtards fourmillent. En deux mois, ils se transformeront et sortiront de l'eau. Amusez-vous à suivre leur développement. Danger ! Si l'eau disparaît avant la fin de leur transformation, les têtards seront perdus...

Mars



Migration des crapauds. Les couples sortent de l'hiver et descendent tous ensemble vers l'eau.

Mars



Accouplement et ponte. Les pontes des crapauds communs sont de longs chapelets entortillés dans la végétation.

Avril et Mai



Développement des têtards de crapauds communs.

Juin et Juillet



Émergence des petits crapelets.



En été



Sur le chemin des papillons !

Les papillons parcourent les lisières des forêts, les bords des chemins, les prairies, à la recherche du précieux nectar. Vous pouvez les admirer, posés sur une fleur ou volant à tire d'ailes !

Amusez-vous à reconnaître :



le Citron



le paon du jour



le Tabac d'Espagne



le Vulcain



l'Azuré



l'Aurore



le Machaon



le Moro-Sphinx

Les feuilles d'arbres et arbustes

Les forêts et les haies sont riches d'espèces très variées d'arbres et d'arbustes qui apportent fleurs, bois et fruits à la nature et à l'homme. Mettez le nez dans les feuilles pour distinguer ses multiples formes.

L'Aubépine



Le Sureau noir



L'Érable champêtre



Le Prunellier



Le Hêtre



Le Chêne



Le Cornouiller



Le Noisetier



Le Charme



En automne

Les fruits et les baies comestibles

Les arbustes des haies offrent aux animaux et aux oiseaux une diversité importante de fruits sauvages comestibles, qui nous délivrent leurs bienfaits si on ne les oublie pas ! Ces fruits apparaissent tôt dès le mois de septembre, il vaut mieux être patient pour les consommer car seules les premières gelées feront baisser leur acidité ou amertume souvent forte...

Les cénéelles de l'aubépine



Appelée la « plante du cœur », elle a des propriétés calmantes pour l'activité cardiaque. Les fleurs sont infusées en tisane et les fruits sont utilisés en sirop pour lutter contre la vieillesse.

Les alises de l'alisier torminal



Riches en vitamines C, pectines et tanins, « Tormalis » signifie en grec « contre les coliques ». Les alises peuvent être consommées en confiture ou en eau-de-vie.

Les cynorrhodons de l'églantier



La rose est la reine des fleurs. Les fruits sont un excellent tonifiant. Ils contiennent à poids égal 10 à 15 fois plus de vitamines C que le citron. En plus d'être bons pour la croissance, anti-oxydants, stimulants pour les défenses naturelles et immunitaires.

Les cornouilles du cornouiller mâle



Attention de ne pas les confondre avec les fruits noirs du cornouiller sanguin ! Les cornouilles sont ovales comme des petites cerises de couleur rouge rubis. Riches en pectine, on en fait d'excellentes confitures ou gelées.

Les prunelles du prunellier



Bleutées à maturation, elles sont fortement astringentes. Elles resserrent les tissus de la peau et peuvent être utilisées en cas d'acné ou de peau grasse. Egalement très riches en vitamines, elles vous feront de délicieux jus, confitures (mêlées avec un fruit très sucré) ou apéritif (par simple macération).

